



Start-PM

Handelsbanken

Vreta Ski Maraton

21/2 2015



Nummerlappar	Hämtas i Swingstudion (vid spåret) mellan kl 9-10. Nummerlappen sätts väl synligt på bröstet. Vi använder chipet i nummerlappen, ta INTE bort det. Nummerlappen återlämnas inte.
Efteranmälan	Ingen efteranmälan, loppet är fullt.
Vätska	Enervit sportdryck och vatten vid varvning
Starten	Masstart kl 11:00. Sker på första raksträckan efter första svängen. Vi kommer att ha tre startled och indelningen presenteras i startlistan på fredag. På startvarvet är det tillåtet att åka i alla spår till T-korsningen.
Banan	40km kör 13 x 3,1 km. Högervarv 20 km kortas till 18,6 km, 6 x 3,1 km. OBS, håll till höger. Omkörning i vänsterspår. Banmarkeringar och banavgränsningar får inte brytas.
Regler o teknik	SSF:s regler gäller. Klassisk åkning. Deltagande sker på egen risk.
Omklädning och dusch	För herrar på Björkö skola och för damer i Olstorp. Vi kommer att ha bussar som kör er fram och tillbaks. Obs på Björkö skola finns elever med nötallergi, totalt nötförbud gäller där.
Restaurang	Golfrestaurangen är öppen och serverar spaghetti och köttfärssås. Här finns även fika, kaffe och godis.
Vallning	Ingen vallaservice
Parkering	Följ parkeringsvakternas anvisningar. Ingen avgift.
Priser	Medalj till alla som fullföljer loppet. Prisutdelning tävlingsklass kl 14:30. Lottade priser i motionsklass anslås och hämtas i swingstudion.
Resultat	Liveresultat på vretaskicenter.se
Kontakt	Tävlingsledare Magnus Lundberg, 0735-153700 eller magnus@mabema.se

Varmt välkomna!