



PM Vreta SkiMaraton



Den 19/2-2022

**Här hittar du information för tävlingsdagen.
Läs igenom detta för att underlätta ditt deltagande**

För att du ska få en trevlig dag i skidspåret och samtidigt underlätta för oss är det viktigt att avspärningar respekteras vid mål varvning innan start och kom i god tid.

PARKERING: Vid Vreta Kloster golfklubb, följ parkeringsvakts anvisning.

NUMMERLAPP OCH CHIP: Nummerväst och chip hämtas vid vindskyddet på torget från kl 08.30 och senast kl 10.00.

Lämna din nummerväst och chip efter målgång, **ej återlämnad nummerväst eller chip kostar 1000 kr.**

EFTERANMÄLAN: Sker i receptionen i anslutning till torget och är på tävlingsdagen öppen mellan 08:30-10:00.

Betalning endast möjlig med Swish.

TIDTAGNING: SSF Timing och tidtagning med chip.

ÖVERDRAGSKLÄDER. Ställningar för att hänga kläder på finns vid starten. För att hålla era kläder torra ta gärna med egen väska eller liknande att förvara dessa i.

VALLASERVICE. Ingen vallaservice erbjuds.

MASSTART kl 11.00. 4 startfällor i ordning framifrån:

Elited med 5 numrerade platser. 0-led direkt i anslutning till elitled, Led 1 tävlingsklass, Led 2 motionsklass.

I led 1 kommer det finnas en speciell fälla för våra damåkare 42km tävling att stå i.

Det är tillåtet att lägga in skidor före start från kl 09:00. Lagg dem i rätt startfälla!

BANSTRÄCKNING. Loppet går på Vreta SkiCenters konstsnöbana som varvlopp i klassisk stil och åks för 42 km 13 varv och för 20 km 6 varv. Hela varvet är det 3-4 spår lagda i bredd. På en sträcka kommer det vara åkare i båda åkriktningarna och där är V-boards utplacerade för att markera. **V-boards får inte passeras på fel sida.**

Bana och banprofil finns på [banprofil](http://banprofil.vretaskicenter.se) (vretaskicenter.se)

MÅLGÅNG. När du kommer till mål/varvning efter 6 varv respektive 13 varv skall du vid början av backen upp mot mål/varvning följa skyltar till mål. Du som åkare är själv ansvarig för att åka rätt antal varv.

SPÅRREGLER. Åk i något av de två spåren längst till höger och det/de vänstra spåren lämnas för omkörning och elitåkarna.

Du är skyldig att lämna fri väg för snabbare tävlande.

REPTID Om du inte passerar 11 varv under 4 timmar får du bryta loppet

VÄTSKEKONTROLL. Sportdryck (Energit), vatten vid varje varv.

OM BRYTER DU LOPPET. Lämna din nummerväst och chip vid vätskekontrollen.

RESERVSTAVAR Finns vid vätskekontrollen

TEKNIKKONTROLL: Kontrollanter kommer finnas ute på banan för att kontrollera att teknikregler efterföljs.

OMKLÄDNING OCH TOALETTER. Följ skyltar från torget. Undvik trängsel!

SJUKVÅRD. Läkare finns vid/kring vätskekontrollen och varvning.

START- och RESULTATLISTA. Start- och resultatlista anslås på anslagstavla vid torget och på live.skidor.com

HAMBURGARE, alla deltagare bjuds på hamburgare och dricka efter loppet i golfrestaurangen.

SERVERING. Golfrestaurangen är öppen och där går det att köpa smörgåsar eller en fika.

SEEDNING, se Vasaloppets hemsida www.vasaloppet.se. Seedningen är normalt klar under onsdagen efter loppet.

PRISER. Lottade priser i Motionsklasserna.

Tävlingsklasserna D21 och H21. Träningsbidrag. Placering 1: 3000 kr. Placering 2: 2000 kr. Placering 3: 1000 kr.

PRISUTDELNING. Klockan 14 vid torget.

TÄVLINGSJURY: Magnus Lundberg, Per Tellsén och Henrik Pettersson

Deltagande i Vreta SkiMaraton sker på egen risk.

Med din anmälan godkänner du publicering av bilder från loppet på Internet

Vi önskar alla en trevlig dag hos oss på Vreta SkiCenter.